

## Public et prérequis

La formation initiale PRAP 2S s'adresse à tous les membres du personnel soignants et aides-soignants du milieu hospitalier ou EHPAD.

**Pour l'entreprise :** Préparation de l'action par la direction en lien avec le formateur PRAP et mise en place d'un comité de pilotage et/ou d'un groupe de travail chargé de la mise en œuvre du plan d'action à l'issue de la formation.

Une journée de formation du dirigeant ou d'un collaborateur dûment habilité devra avoir lieu en amont.

## Durée et nombre de participants

- 21 heures 00
- 4 à 10 personnes

## Principaux contenus

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- Identifier les composantes d'une situation de travail
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

## Modalités de la formation

- Présentiel.

## Documents administratifs remis

A l'issue de la formation PRAP 2S, chaque apprenant reçoit :

- Son **Certificat d'Acteur PRAP** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- Son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



## PRAP 2S V2-07/2019

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE  
SANITAIRE & MÉDICO-SOCIAL

### Objectifs généraux

- ◆ Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- ◆ Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- ◆ Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### Les plus de la formation



- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon la grille d'évaluation PRAP 2S de l'INRS.

### Validation

- ◆ Certificat d'Acteur PRAP 2S

### Agrément

- ◆ Habilitation INRS n°2016/GME/115/1051238
- ◆ Référentiel en vigueur V8-04/2019
- ◆ Organisme DATADOCKÉ
- ◆ Certifié ISO 9001 :2015

PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	<b>LA PREVENTION</b>	<b>3 h 20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels</li> <li>▪ La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...)</li> <li>▪ Echanges sur les pratiques de l'entreprise</li> <li>▪ Le Mécanisme d'apparition du dommage</li> <li>▪ Les principes généraux de prévention</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>L'ANALYSE DE SITUATION</b>	<b>3 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anatomie/physiologie/pathologie</li> <li>▪ Les limites du fonctionnement du corps</li> <li>▪ L'analyse de poste de travail par la mise en place de méthodologie (ITAMAMI, QQOCQP, Fiche d'observation et d'analyse)</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Maquette Anatomique Fiche Analyse PRAP

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	<b>PHASE APPLICATIVE ET EVALUATIVE</b>	<b>3 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analyse Terrain, mise en situation pratique</li> <li>▪ Epreuve certificative portant sur l'analyse d'une situation de travail</li> <li>▪ Restitution et présentation des travaux</li> <li>▪ Echange sur les pistes d'amélioration</li> <li>▪ Travail sur la remontée d'informations à la hiérarchie</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia Kit d'analyse (outils de mesure)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<b>PHASE APPLICATIVE ET EVALUATIVE PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET ECONOMIE D'EFFORT</b>	<b>3 h 20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Finalisation des analyses terrain</li> <li>▪ Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort</li> <li>▪ Les aides mécaniques</li> <li>▪ Synthèse et conclusion</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	<b>LES TECHNIQUES DE MANUTENTION</b>	<b>3 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort</li> <li>▪ Techniques à 1 soignant</li> <li>▪ Techniques à 2 soignants</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b> Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	<b>PHASE APPLICATIVE ET EVALUATIVE PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET ECONOMIE D'EFFORT</b>	<b>3 h 20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort</li> <li>▪ Les aides mécaniques</li> <li>▪ Les aides Techniques du milieu soignants</li> <li>▪ Synthèse et conclusion</li> </ul>		<b>MOYENS A PLANIFIER</b> Salle équipée d'un ensemble multimédia Matériel de manutention (drap de glisse, planche de transfert, verticalisateur, lève malade, ...)

**Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10**

## Moyens

Titre	Approvisionnement
Technique : Ordinateur, ensemble multimédia	Service Pédagogique
Aides techniques de manutention pour les soignants	Service Pédagogique
Grille de certification V2-02/2019	INRS

## Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Formateur Certifié PRAP	Interne

## Ressources pédagogiques pour le formateur

Titre	Approvisionnement	Supports obligatoires
PPT	Service Pédagogique	
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique	
Valise d'outils de mesure	Service Pédagogique	
Manuel formation acteur PRAP V2.11/2018	INRS	
Document de référence V8.04/2019	INRS	

## Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Titre	Approvisionnement	Supports obligatoires à dupliquer
Fiche d'observation et d'analyse acteur PRAP 2S APS-ASD V2-02/2019 (A4 vierge)	3 par participant – serveur pédagogique	
Fiche d'observation et d'analyse acteur PRAP 2s APS-ASD V2-02/2019 (A3 Couleur vierge)	1 par participant – serveur pédagogique	
Feuille PGP	1 par participant – serveur pédagogique	
Feuille Zone Articulaire	1 par participant – serveur pédagogique	
Livret des manutentions des patients		

### Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
ED 7202	ED7202	INRS