

Public et prérequis

Toute personne titulaire du certificat Acteur PRAP IBC

Durée et participants

- 7 heures 00
- De 2 à 10 participants

Principaux contenus

Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

Modalités de la formation

- Présentiel.

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation de Maintien et Actualisation des Compétences PRAP IBC, chaque apprenant reçoit :

- Son **Certificat d'Acteur PRAP IBC** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- Son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



ACTEUR MAC PRAP IBC V4-08/2021

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE
dans les domaines de l'Industrie, Bâtiments, Commerces
et activités de bureau

Objectifs généraux

- ◆ Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- ◆ Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- ◆ Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Les plus de la formation



- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ L'évaluation certificative (théorie et pratique) se déroule selon la grille d'évaluation PRAP de l'INRS.

Validation

- ◆ Certificat d'Acteur PRAP IBC

MAC PRAP IBC

PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	MÉTHODOLOGIE D'ANALYSE	3 h 20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Retour d'expérience et révision de la grille d'analyse et d'observation ▪ Analyse Terrain, mise en situation pratique ▪ Restitution et présentation des travaux ▪ Echange sur les pistes d'amélioration ▪ Travail sur la remontée d'informations à la hiérarchie 	<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia Kit d'analyse (outils de mesure)</p>	

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	PHASE APPLICATIVE ET EVALUATIVE	3 h 20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Finalisation des analyses terrain ▪ Epreuve certificative portant sur l'analyse d'une situation de travail ▪ Synthèse et conclusion 	<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>	

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Moyens

Titre	Approvisionnement
Technique : Ordinateur, ensemble multimédia	Service Pédagogique
EC d'observation et d'analyse V3-01/2021	INRS

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur PRAP IBC (ou 2S)	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Titre	Supports obligatoires	
	Approvisionnement	
PPT	Service Pédagogique	
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique	
Valise d'outils de mesure	Service Pédagogique	
Document de référence V9-01/2021	INRS	
Manuel de formation acteur PRAP V2-11/2018	INRS	

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Titre	Supports obligatoires à dupliquer	
	Approvisionnement	
Outils d'observation et d'analyse PRAP IBC A4 NB vierge V3-01/2021	3 par participant – serveur pédagogique	
EC d'observation et d'analyse PRAP IBC A3 Couleur vierge V3-01/2021	1 par participant – serveur pédagogique	
Feuille PGP	1 par participant – serveur pédagogique	
Feuille Zone Articulaire	1 par participant – serveur pédagogique	

Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
ED 7201	ED7201	INRS