

Public et prérequis

La formation initiale PRAP IBC s'adresse à tous les membres du personnel des entreprises des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce et des activités de bureau.

Pour l'entreprise : Préparation de l'action par la direction en lien avec le formateur PRAP et mise en place d'un comité de pilotage et/ou d'un groupe de travail chargé de la mise en œuvre du plan d'action à l'issue de la formation.

Une journée de formation du dirigeant ou d'un collaborateur dûment habilité devra avoir lieu en amont.

Durée et nombre de participants

- 14 heures
- De 2 à 10 participants

Principaux contenus

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- Identifier les composantes d'une situation de travail
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

Modalités de la formation

- Présentiel.

Documents administratifs remis

À l'issue de la formation PRAP IBC, chaque apprenant reçoit :

- Son **Certificat d'Acteur PRAP IBC** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- Son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



PRAP IBC V4-08/2021

PREVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITE PHYSIQUE
dans les domaines de l'Industrie, Bâtiments, Commerces
et activités de bureau

Objectifs généraux

- ◆ Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- ◆ Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- ◆ Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Les plus de la formation



- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ L'évaluation certificative (théorie et pratique) se déroule selon la grille d'évaluation PRAP IBC de l'INRS.

Validation

- ◆ Certificat d'Acteur PRAP IBC

Agrément

- ◆ Habilitation INRS n° 2016/GME/115/1051240
- ◆ Organisme certifié DATADOCK et QUALIOPI

PRAP IBC

PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	LA PREVENTION	3 h 20
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaître et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels ▪ La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...) ▪ Echanges sur les pratiques de l'entreprise ▪ Le Mécanisme d'apparition du dommage ▪ Les principes généraux de prévention 	MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	L'ANALYSE DE SITUATION	3 h 30
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Anatomie/physiologie/pathologie ▪ Les limites du fonctionnement du corps ▪ L'analyse de poste de travail par la mise en place de méthodologie (ITAMAMI, QQOCQP, Fiche d'observation et d'analyse) 	MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia Maquette Anatomique Fiche Analyse PRAP

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	PHASE APPLICATIVE ET EVALUATIVE	3 h 30
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Analyse Terrain, mise en situation pratique ▪ Epreuve certificative portant sur l'analyse d'une situation de travail ▪ Restitution et présentation des travaux ▪ Echange sur les pistes d'amélioration ▪ Travail sur la remontée d'informations à la hiérarchie 	MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia Kit d'analyse (outils de mesure)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	PHASE APPLICATIVE ET EVALUATIVE PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET ECONOMIE D'EFFORT	3 h 20
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Finalisation des analyses terrain ▪ Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort ▪ Les aides mécaniques ▪ Synthèse et conclusion 	MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Moyens

Titre	Approvisionnement
Technique : Ordinateur, ensemble multimédia	Service Pédagogique
Grille de certification V3-01/2021	INRS

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur PRAP IBC (ou 2S)	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Titre	Supports obligatoires	
	Approvisionnement	
PPT	Service Pédagogique	
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique	
Valise d'outils de mesure	Service Pédagogique	
Document de référence V9-01/2021	INRS	
Manuel de formation acteur PRAP V2-11/2018	INRS	

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Titre	Supports obligatoires à dupliquer	
	Approvisionnement	
Outils d'observation et d'analyse A4 NB vierge V3-01/2021	3 par participant – serveur pédagogique	
EC d'analyse et d'observation PRAP IBC A3 Couleur vierge V3-01/2021	1 par participant – serveur pédagogique	
Feuille PGP Manuel PRAP IBC SECURIPREV	1 par participant – serveur pédagogique	
Feuille Zone Articulaire Page 24/25 du 7201	1 par participant – serveur pédagogique	

Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
ED 7201	ED7201	INRS