

Public et prérequis

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

Durée et nombre de participants

- 14 heures
- De 4 à 10 personnes

Maintien des connaissances

- 7 heures tous les 24 mois

Principaux contenus

Le SST et la santé au travail

La protection et la prévention

Examiner

L'alerte et l'information

De faire alerter à informer

Secourir

- ◆ La victime saigne abondamment
- ◆ La victime s'étouffe
- ◆ La victime se plaint de malaise
- ◆ La victime se plaint de brûlures
- ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ◆ La victime ne répond pas, mais elle respire
- ◆ La victime ne répond et ne respire pas

Modalités de la formation

- Présentiel.

Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- son **Certificat SST** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



SST (FORMATION INITIALE) SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL V4-08-2021

Objectifs généraux

- ◆ Situer le cadre juridique de son intervention
- ◆ Réaliser une protection adaptée
- ◆ Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- ◆ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ◆ Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- ◆ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- ◆ Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Les plus de la formation



- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention

Validation

- ◆ Certificat de compétence de SST

Agrément

- ◆ Habilitation INRS n° 2016/GME/115/1051239
- ◆ Référentiel en vigueur V6.01.2020

PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	LA PREVENTION	3 h 20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaitre et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels ▪ La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...) ▪ Echanges sur les pratiques de l'entreprise ▪ Le Mécanisme d'apparition du dommage ▪ Les principes généraux de prévention ▪ Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail ▪ Les indicateurs en SST et définitions ▪ Le cadre juridique du SST 		<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	DEVELOPPEMENT DU PREFAS	3 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Examiner <ul style="list-style-type: none"> - Les urgences vitales - La recherche de signe ▪ L'alerte et l'information <ul style="list-style-type: none"> - Les moyens d'alerte - Les numéros d'urgence - Le message d'alerte ▪ De faire alerter à informer <ul style="list-style-type: none"> - Les interlocuteurs en matière de prévention - L'intérêt d'informer face à une situation à risque - La description d'une situation dangereuse ▪ La victime saigne abondamment <ul style="list-style-type: none"> - Les saignements abondants externes et extériorisées - Les gestes associés - Cas particuliers (Saignement abondant avec corps étranger, saignement de nez...) ▪ La victime s'étouffe <ul style="list-style-type: none"> - L'étouffement grave ou partiel - Les gestes associés pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...) 		<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	SECOURIR 3 à 6	3 h 30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cas concrets et réactivation mémoire de J1 ▪ La victime se plaint de malaise <ul style="list-style-type: none"> - Les signes du malaise - La mise au repos - Le questionnement de la victime et des témoins - L'alerte - Les cas particuliers ▪ La victime se plaint de brûlures <ul style="list-style-type: none"> - Les différents types de brûlures - Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion et par inhalation ▪ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements <ul style="list-style-type: none"> - Les différents traumatismes - Les positions d'attente ▪ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment <ul style="list-style-type: none"> - La détermination de la gravité d'une plaie - Conduite à tenir pour les plaies graves - Conduite à tenir pour les plaies simples - Les membres sectionnés 		<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION	3 h 20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ La victime ne répond pas, mais elle respire <ul style="list-style-type: none"> - Rappel de Examiner - La Position Latérale de Sécurité - Les cas particuliers ▪ La victime ne répond pas et ne respire pas <ul style="list-style-type: none"> - La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire - Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons - Les cas particuliers ▪ Cas concrets de certifications et entretien de prévention ▪ QUIZZ télécommande ▪ Synthèse et conclusion 		<p style="text-align: center;">MOYENS A PLANIFIER</p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif</p>

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Moyens

Titre	Approvisionnement
Technique : Ordinateur, ensemble multimédia	Service Pédagogique
Pédagogique : lot complet SST	Service Pédagogique
Grille de certification V6.21/12/2018	INRS

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Formateur Certifié SST	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Titre	Approvisionnement	Supports obligatoires
PPT SST 2018	Service Pédagogique	
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique	
Sac matériel de simulation	Service Pédagogique	
Document de référence V6.21/12/2018	INRS	
Guides des données techniques V3.06/2019	INRS	

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Titre	Approvisionnement	Supports obligatoires à dupliquer
Aide-mémoire SST INRS	ED 4085 INRS	

Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
Aide-mémoire SST INRS	ED 4085	INRS
Autocollants SST		INRS