

## Public et prérequis

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail s'adresse à tous les membres du personnel souhaitant devenir SST, quelle que soit leur fonction dans l'entreprise.

## Durée et nombre de participants

- 14 heures
- De 4 à 10 personnes

## Maintien des connaissances

- 7 heures tous les 24 mois

## Principaux contenus

Le SST et la santé au travail

La protection et la prévention

Examiner

L'alerte et l'information

De faire alerter à informer

Secourir

- ◆ La victime saigne abondamment
- ◆ La victime s'étouffe
- ◆ La victime se plaint de malaise
- ◆ La victime se plaint de brûlures
- ◆ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ◆ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ◆ La victime ne répond pas, mais elle respire
- ◆ La victime ne répond et ne respire pas

## Modalités de la formation

- Présentiel.

## Documents administratifs remis

A l'issue de la formation SST, chaque apprenant reçoit :

- son **Certificat SST** sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- son **Attestation de formation**, récapitulant les compétences acquises lors de la formation



# ACTEUR SST (FORMATION INITIALE) SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL V4-08-2021

## Objectifs généraux

- ◆ Situer le cadre juridique de son intervention
- ◆ Réaliser une protection adaptée
- ◆ Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- ◆ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ◆ Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
- ◆ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ◆ Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- ◆ Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## Les plus de la formation



- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

## Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation formative et certificative
- ◆ L'évaluation finale (théorie et pratique) se déroule selon le référentiel SST de l'INRS.
- ◆ Cas concret de secours et entretien sur la prévention

## Validation

- ◆ Certificat de compétence de SST

## Agrément

- ◆ Habilitation INRS n° 2016/GME/115/1051239
- ◆ Référentiel en vigueur V8 01-2021
- ◆ QUALIOPi

## PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>1</b>	<b>LA PREVENTION</b>	<b>3 h 20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître et comprendre la réglementation en vigueur concernant la prévention des risques professionnels</li> <li>▪ La prévention des risques (enjeux, acteurs, AT/MP, ...)</li> <li>▪ Echanges sur les pratiques de l'entreprise</li> <li>▪ Le Mécanisme d'apparition du dommage</li> <li>▪ Les principes généraux de prévention</li> <li>▪ Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail</li> <li>▪ Les indicateurs en SST et définitions</li> <li>▪ Le cadre juridique du SST</li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>MOYENS A PLANIFIER</b></p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>2</b>	<b>DEVELOPPEMENT DU PREFAS</b>	<b>3 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Examiner <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les urgences vitales</li> <li>- La recherche de signe</li> </ul> </li> <li>▪ L'alerte et l'information <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les moyens d'alerte</li> <li>- Les numéros d'urgence</li> <li>- Le message d'alerte</li> </ul> </li> <li>▪ De faire alerter à informer <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les interlocuteurs en matière de prévention</li> <li>- L'intérêt d'informer face à une situation à risque</li> <li>- La description d'une situation dangereuse</li> </ul> </li> <li>▪ La victime saigne abondamment <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les saignements abondants externes et extériorisés</li> <li>- Les gestes associés</li> <li>- Cas particuliers (Saignement abondant avec corps étranger, saignement de nez...)</li> </ul> </li> <li>▪ La victime s'étouffe <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'étouffement grave ou partiel</li> <li>- Les gestes associés pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)</li> </ul> </li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>MOYENS A PLANIFIER</b></p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>3</b>	<b>SECOURIR 3 à 6</b>	<b>3 h 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cas concrets et réactivation mémoire de J1</li> <li>▪ La victime se plaint de malaise               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les signes du malaise</li> <li>- La mise au repos</li> <li>- Le questionnement de la victime et des témoins</li> <li>- L'alerte</li> <li>- Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>▪ La victime se plaint de brûlures               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les différents types de brûlures</li> <li>- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion et par inhalation</li> </ul> </li> <li>▪ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les différents traumatismes</li> <li>- Les positions d'attente</li> </ul> </li> <li>▪ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment               <ul style="list-style-type: none"> <li>- La détermination de la gravité d'une plaie</li> <li>- Conduite à tenir pour les plaies graves</li> <li>- Conduite à tenir pour les plaies simples</li> <li>- Les membres sectionnés</li> </ul> </li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>MOYENS A PLANIFIER</b></p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures</p>

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
<b>4</b>	<b>SECOURIR 7 ET 8 EVALUATION ET CONCLUSION</b>	<b>3 h 20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La victime ne répond pas, mais elle respire               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel de Examiner</li> <li>- La Position Latérale de Sécurité</li> <li>- Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>▪ La victime ne répond pas et ne respire pas               <ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire</li> <li>- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons</li> <li>- Les cas particuliers</li> </ul> </li> <li>▪ Cas concrets de certifications et entretien de prévention</li> <li>▪ QUIZZ télécommande</li> <li>▪ Synthèse et conclusion</li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>MOYENS A PLANIFIER</b></p> <p style="text-align: center;">Salle équipée d'un ensemble multimédia PISST Matériel de simulation « Saignement Abondant » Gilet de désobstruction des VA Matériel de simulation « Accident » Couvertures Mannequins + DAE Malette QCM interactif</p>

**Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10**

## Moyens

Titre	Approvisionnement
Technique : Ordinateur, ensemble multimédia	Service Pédagogique
Pédagogique : lot complet SST	Service Pédagogique
Grille de certification V6 Juin 2020	INRS

## Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Formateur titulaire du certificat de compétences de formateur SST à jour de formation continue	Interne

## Ressources pédagogiques pour le formateur

Titre	Approvisionnement	Supports obligatoires
PPT SST 2021	Service Pédagogique	
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique	
Sac matériel de simulation	Service Pédagogique	
Document de référence V8 01-2021	INRS	
Guides des données techniques V3.06/2019	INRS	

## Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Titre	Approvisionnement	Supports obligatoires à dupliquer
Aide-mémoire SST INRS	ED 4085 INRS	

### Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
Aide-mémoire SST INRS	ED 4085	INRS
Autocollants SST		INRS