

Public et prérequis

- Tout public

Durée et participants

- 4 heures
- 4 à 10 participants

Principaux contenus

Réglementation :

- Art R 4121- 1 du code du travail
- Art R 4541-6 du Code du Travail
- Art R 4541-8 du code du travail

Prévention

- ◆ Les enjeux de la prévention
- ◆ Evaluation des risques professionnels
- ◆ Accident de travail /maladie professionnels
- ◆ Les acteurs de la prévention

Les amplitudes articulaires

- ◆ Rachis cervical
- ◆ Membres supérieurs
- ◆ Membres inférieurs

Le mécanisme de l'accident

- ◆ Reconnaître l'origine d'un accident
- ◆ Schématisation de l'apparition du dommage

Le fonctionnement de l'appareil locomoteur

- ◆ Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie

Les atteintes de l'appareil locomoteur

- ◆ Identification des dangers de l'activité physique

Pratique et exercices

- ◆ Manutentions par poste de travail

Modalités de la formation

- Présentiel.



Gestes et postures 4h V4-08/2021

Objectifs généraux

- ◆ Maîtriser son environnement de travail
- ◆ Adopter les gestes et postures afin d'accomplir les manutentions manuelles en toute sécurité



Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- ◆ Exercices pratiques

Validation

- ◆ Attestation de formation remise au participant.
- ◆ Attestation de présence.

GESTES ET POSTURE 4H

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	RÉGLEMENTATION	0H30
- Art R 4121- 1 du code du travail - Art R 4541-6 du Code du Travail - Art R 4541-8 du code du travail		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	PRÉVENTION	0H40
- Les enjeux de la prévention, - Évaluation des risques professionnels, - Accident de travail / Accident de trajet / Maladie professionnel - Les acteurs de la prévention		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	LES AMPLITUDES ARTICULAIRES	0H20
- Rachis cervical - Membres supérieurs - Membres inférieurs		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	LE MÉCANISME DE L'ACCIDENT	0H20
- Reconnaitre l'origine d'un accident, - Schématisation de l'apparition du dommage		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	LE FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	LES ATTEINTES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
Identification des dangers de l'activité physique		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	PRATIQUE	1H00
Manutention par poste de travail		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Moyens

Titre	Approvisionnement
Maquettes anatomiques	Secrétariat Pédagogique
Bouteille de gaz de manutention	Secrétariat Pédagogique
Caisses de charges	Secrétariat Pédagogique
Diable	Secrétariat Pédagogique

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Animateur / Formateurs gestes et postures	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
PPT	Service Pédagogique
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement

Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
Livret Stagiaire		Secrétariat pédagogique