

Public et prérequis

- Tout public

Durée

- 7 heures
- Possibilité d'une journée de 7h00 de pratique supplémentaire

Principaux contenus

Réglementation :

- Art R 4121- 1 du code du travail
- Art R 4541-6 du Code du Travail
- Art R 4541-8 du code du travail

Prévention

- ◆ Les enjeux de la prévention
- ◆ Evaluation des risques professionnels
- ◆ Accident de travail /maladie professionnels
- ◆ Les acteurs de la prévention

Le mécanisme de l'accident

- ◆ Reconnaître l'origine d'un accident
- ◆ Schématisation de l'apparition du dommage

Le fonctionnement de l'appareil locomoteur

- ◆ Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie
- ◆ Présentations des différents gestes

Les atteintes de l'appareil locomoteur

- ◆ Identification des dangers de l'activité physique

Pratique

- ◆ Techniques gestuelles
- ◆ Découverte présentation et utilisation des aides à la manutention

Modalités de la formation

- Présentiel
- Démonstratif



Gestes et postures Manutention de malade V4-08/2021

Objectifs généraux

- ◆ Adopter les gestes et postures pour la manutention manuelle de personnes malades ou âgées dans le cadre des soignants, aides-soignants et des intervenants à domicile

Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- ◆ Exercices pratiques

Validation

- ◆ Attestation de formation remise au participant.
- ◆ Attestation de présence.

GESTES ET POSTURE MM

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	RÉGLEMENTATION	0H20
- Art R 4121- 1 du code du travail - Art R 4541-6 du Code du Travail - Art R 4541-8 du code du travail		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	PRÉVENTION	0H40
- Les enjeux de la prévention, - Évaluation des risques professionnels, - Accident de travail / Accident de trajet / Maladie professionnel - Les acteurs de la prévention		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	LES AMPLITUDES ARTICULAIRES	0H20
- Rachis cervical - Membres supérieurs - Membres inférieurs		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	LE MÉCANISME DE L'ACCIDENT	0H20
- Reconnaitre l'origine d'un accident, - Schématisation de l'apparition du dommage		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	LE FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
- Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie - Présentation des différents gestes		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	LES ATTEINTES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
Identification des dangers de l'activité physique		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	PRATIQUE	4H00
- Techniques gestuelles - Découverte, présentation et utilisation des aides à la manutention.		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Journée de pratique (optionnelle)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
8	PRATIQUE	7H00
Manutention par poste de travail		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

Moyens

Titre	Approvisionnement
Maquettes anatomiques	Secrétariat Pédagogique
Lève – malade, verticalisateur drap de glisse planche de transfert et disque de rotation	Secrétariat Pédagogique

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Animateur gestes et postures, manutention de malade	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
PPT	Service Pédagogique
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement

Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
Livret Stagiaire		Secrétariat pédagogique