

Public et prérequis

- Tout public

Durée

- 7 heures
- Possibilité d'une journée de 7h00 de pratique supplémentaire

Principaux contenus

Réglementation :

- Art R 4121- 1 du code du travail
- Art R 4541-6 du Code du Travail
- Art R 4541-8 du code du travail

Prévention

- ◆ Les enjeux de la prévention
- ◆ Evaluation des risques professionnels
- ◆ Accident de travail /maladie professionnels
- ◆ Les acteurs de la prévention

Le mécanisme de l'accident

- ◆ Reconnaître l'origine d'un accident
- ◆ Schématisation de l'apparition du dommage

Le fonctionnement de l'appareil locomoteur

- ◆ Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie
- ◆ Présentations des différents gestes

Les atteintes de l'appareil locomoteur

- ◆ Identification des dangers de l'activité physique

Pratique

- ◆ Techniques gestuelles
- ◆ Découverte présentation et utilisation des aides à la manutention

Modalités de la formation

- Présentiel
- Démonstratif



Gestes et postures Manutention de malade V2-07/2019

Objectifs généraux

- ◆ Adopter les gestes et postures pour la manutention manuelle de personnes malades ou âgées dans le cadre des soignants, aides-soignants et des intervenants à domicile

Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- ◆ Exercices pratiques

Validation

- ◆ Attestation de formation remise au participant.
- ◆ Attestation de présence.

Agrément

- ◆ Organisme DATADOCKÉ
- ◆ Certifié ISO 9001 :2015

GESTES ET POSTURE MM V2-07/2019

Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 10

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	RÉGLEMENTATION	0H20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Art R 4121- 1 du code du travail ▪ Art R 4541-6 du Code du Travail ▪ Art R 4541-8 du code du travail 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	PRÉVENTION	0H40
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les enjeux de la prévention, ▪ Évaluation des risques professionnels, ▪ Accident de travail / Accident de trajet / Maladie professionnel ▪ Les acteurs de la prévention 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	LES AMPLITUDES ARTICULAIRES	0H20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rachis cervical ▪ Membres supérieurs ▪ Membres inférieurs 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	LE MÉCANISME DE L'ACCIDENT	0H20
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reconnaître l'origine d'un accident, ▪ Schématisation de l'apparition du dommage 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	LE FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
<ul style="list-style-type: none"> Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie Présentation des différents gestes 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	LES ATTEINTES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
<ul style="list-style-type: none"> Identification des dangers de l'activité physique 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	PRATIQUE	4H00
<ul style="list-style-type: none"> Techniques gestuelles Découverte, présentation et utilisation des aides à la manutention. 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h 10

Journée de pratique (optionnelle)

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
8	PRATIQUE	7H00
<ul style="list-style-type: none"> Manutention par poste de travail 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

Moyens

Titre	Approvisionnement
Maquettes anatomiques	Secrétariat Pédagogique
Lève – malade, verticalisateur drap de glisse planche de transfert et disque de rotation	Secrétariat Pédagogique

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Animateur gestes et postures, manutention de malade	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Titre	Supports obligatoires	
	Approvisionnement	
PPT	Service Pédagogique	
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique	

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Titre	Supports obligatoires à dupliquer	
	Approvisionnement	

Titre, Nature	Supports individuels à remettre obligatoirement	
	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
Livret Stagiaire		Secrétariat pédagogique